



OPERAČNÍ PROGRAM PRAHA
ADAPTABILITA



Vzdělávací program

Harmonizace rodinného a pracovního života

Projekt:

Harmonizace pracovního a rodinného života a podpora aktivního přístupu k uplatnění na trhu práce

Číslo:

CZ.2.17/2.1.00/37057

Klíčová aktivita 4

Evropský sociální fond

Praha a EU – Investujeme do vaší budoucnosti

Název kurzu

Harmonizace pracovního a rodinného života

Organizační informace (struktura kurzu)

Kurz je organizován formou přímé výuky.

Rozsah kurzu 3 školicí dny.

Vzhledem k charakteru kurzu je vhodné jej realizovat jako internátní s komplexním zabezpečením.

Vzdělávací cíle

Cílem vzdělávacího programu jako celku je ukázat jaké změny přináší návrat do zaměstnání do života rodiny, především s důrazem na možnosti uplatnění na trhu práce a organizační a ekonomické aspekty tohoto procesu.

Kurz je rozdělen do 2 modulů, jejichž dílčími cíli jsou:

- seznámit účastníky s aspekty alternativních pracovních úvazků a jejich právním zakotvením;
- poradit účastníkům, jak dobře hospodařit s rodinnými finančními prostředky, jak je efektivně vynakládat i jak zajistit rodinu i pro případ dočasného výpadku příjmů.



Cílová skupina vzdělávacího programu

Cílovou skupinou jsou rodiče na rodičovské/mateřské dovolené nebo vracející se po rodičovské/mateřské dovolené zpět do práce (do 2 let od ukončení rodičovské/mateřské dovolené) a osoby vracející se po péči o závislého člena rodiny na trh práce, rodiče samoživitelé s dětmi (do 15 let věku dítěte).

Modulová struktura vzdělávacího programu

Číslo modulu	Obsahové zaměření	Rozsah výuky
1	Motivace k návratu do práce	1 den
2	Rodinný finanční plán	2 dny

Formy a metody výuky doporučené pro realizaci programu:

Vzdělávací program je nastavený na prezenční výuku, v rámci přímé výuky je vhodné využívat metody výkladu s diskusí. Program obsahuje také interaktivní metody, případové studie a praktické vypracovávání osobního rodinného finančního plánu.

Učební osnovy – popis jednotlivých modulů

MODUL 1

Motivace k návratu do práce



Vzdělávací cíle modulu:

- racionálně pojmenovat úskalí a přínosy návratu do práce
- zlepšit systém plánování času
- znát pracovně právní aspekty alternativních úvazků



Požadavky na technické a materiální zabezpečení modulu:

Notebook pro lektora

Projektor

Flipchart

Fixy

Osnova:

Modul 1	Název modulu Motivace k návratu do práce	Rozsah výuky	Doporučené formy a metody	Doporučené pomůcky
	Nové schopnosti a kompetence nabitě mateřskou a rodičovskou dovolenou	2	Interaktivní diskuse, práce ve skupinách	Flipchart, fixy, volné listy papíru
	Formy alternativních úvazků, jejich právní aspekty	3	výklad	NB, projektor
	Jaké změny přinese zaměstnání do fungování rodiny?	2	Interaktivní diskuse, práce ve skupinách	Flipchart, fixy, volné listy papíru, moderační kartičky
	Na co se připravit rady a tipy jak návrat do zaměstnání „přežít“	1,5	Interaktivní diskuse, práce ve skupinách	Flipchart, fixy, volné listy papíru

Materiály pro účastníky

Program

- žena a její role
- motivace k práci
- co nám dalo mateřství
- alternativní formy práce
- vliv práce na chod rodiny
- rady a tipy, jak to celé přežít

Žena a její role

„Příroda tomu tak chtěla, aby ženy byly našimi otrokyněmi...ony jsou naším vlastnictvím, ne my jejich. Patří nám, stejně jako stromy plodící ovoce patří sadaři. Co je to za šílenou myšlenku, požadovat rovnoprávnost pro ženy. Ženy nejsou nic jiného, než stroje na výrobu dětí.“

Napoleon Bonaparte

V naší na VÝKON zaměřené společnosti se od ženy očekává, že bude:

- stoprocentní matka
- skvělá hospodyně a hostitelka
- báječná manželka
- vášnivá milenka
- profesně úspěšná

Ženy pracují často stejně jako muži, ale veškerá péče o domácnost připadá také jim. Dvoupříjmová rodina se stala ekonomickou nutností.

Dochází ke konfliktu rolí a silnému přetížení žen – tzv. **fenomén dvojího zatížení** – nejběžnější forma rodinného uspořádání vypadá tak, že muž i žena chodí do práce a žena se stará o chod domácnosti a o děti.

Toto uspořádání u nás převažuje dodnes. Ženám často nezbývá žádný čas pro sebe a odpočinek. Oproti ženám v EU si hospodyně/ paní na hlídání dovolí jen málokterá česká žena.

Proč?

- ekonomické důvody
- stereotyp, že se jedná o buržoazní přežitek

Každá čtvrtá žena se dvěma dětmi se věnuje domácnosti více jak 40 hodin týdně.

Ať už se žena rozhodne jakkoliv, reaguje okolí často dvěma způsoby:

- Co ještě děláš? Ty jsi JEN doma s dětmi?
 - vyvolává frustraci a snižuje sebevědomí
- Netrpí rodina tvou prací?
 - vyvolává pocity viny

Skutečný soulad spočívá v životě prožívaném v souladu se sebou a svými vnitřními hodnotami.

Nikoliv ve snaze vyhovět hodnotám a měřítkům rodičů, přátel či celé společnosti!

Osobní analýza silných a slabých stránek z pohledu návratu do práce

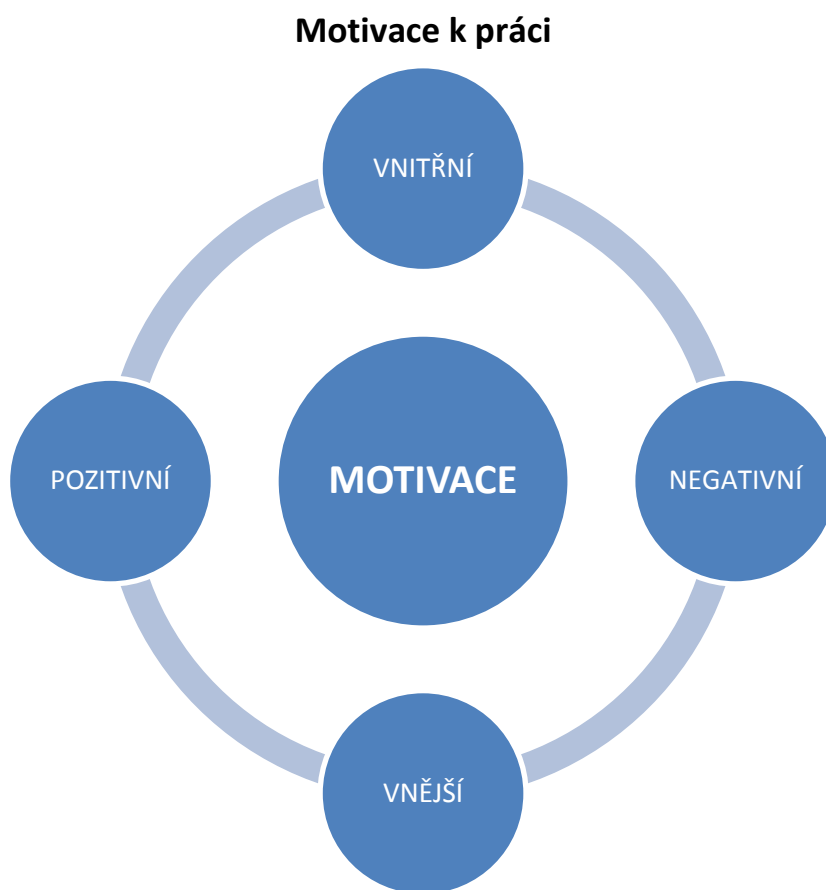
<i>Moje silné stránky</i>	<i>Moje slabé stránky</i>
<i>Moje příležitosti</i>	<i>Hrozby (co ohrožuje realizaci mých cílů)</i>

Sladování soukromého a profesního života má dvě roviny:

- **rozkrytí svých vlastních potřeb**
- **hledání způsobů, jak to uskutečnit**

Jak to ustát?

- nelakujte si návrat do zaměstnání na růžovo - toužíte po něčem, co zrovna teď nemáte
- nástup do zaměstnání začněte řešit alespoň 6 měsíců předem
- postupné změny bývají většinou přijímány lépe a snadněji
- nástup do práce je nejlepší plánovat na dobu, kdy neprobíhají v rodině žádné další velké změny
- prozkoumejte svoji vztahovou síť a zjistěte, kdo vám s čím může pomoci
- rutina šetří čas – zautomatizujte si pravidelné činnosti jako přípravu věcí na ráno, nákup, apod.
- vyzkoušejte si ranní odchod předem nanečisto
- promluvte si s partnerem i dětmi, jaké změny vás čekají
- nebojte se požádat o pomoc, rozdělte si péči o domácnost
- mějte v zásobě náhradní plány co dělat, když onemocní dítě, paní na hlídání, partner,...
- stanovte si priority a snižte své nároky na úklid, teplé večere, apod.
- nenakládejte si víc, než zvládnete a naučte se říkat ne



Proč se matky vrací do zaměstnání?

- peníze
- práce baví a těší, vidí v ní smysl nebo si díky ní připadají užitečné
- touží po seberealizaci, v zaměstnání mohou dále odborně růst
- sociální kontakt
- tendence od dětí - hledají v práci jistý druh rozptýlení a odpočinku
- nezávislost na partnerovi
- náplň času, kdy jsou děti ve školce
- sebeuznání, dobrý pocit ze sebe samé

Zamyslete se prosím nad níže uvedenými otázkami. Buďte k sobě maximálně upřímná.

1. Zvažovala jste, zda a jaký dopad na vaši kariéru bude mít odchod na mateřskou dovolenou?
2. Měla jste zájem pracovat na rodičovské dovolené? S jakým výsledkem?
3. Pracujete nějak na udržení/ zvýšení kvalifikace během RD? Jaká je při tom vaše hlavní motivace?
4. Jaký je hlavní důvod vašeho návratu do práce?
5. Kdybyste měla možnost, zůstala byste raději v domácnosti? Pokud ano, za jakých podmínek?
6. Co pro vás bude rozhodující při výběru zaměstnání?
7. Jaký typ pracovního úvazku byste preferovala, pokud byste měla na výběr?
8. Co podle vašeho názoru nástupem do zaměstnání získáte, a co ztratíte?

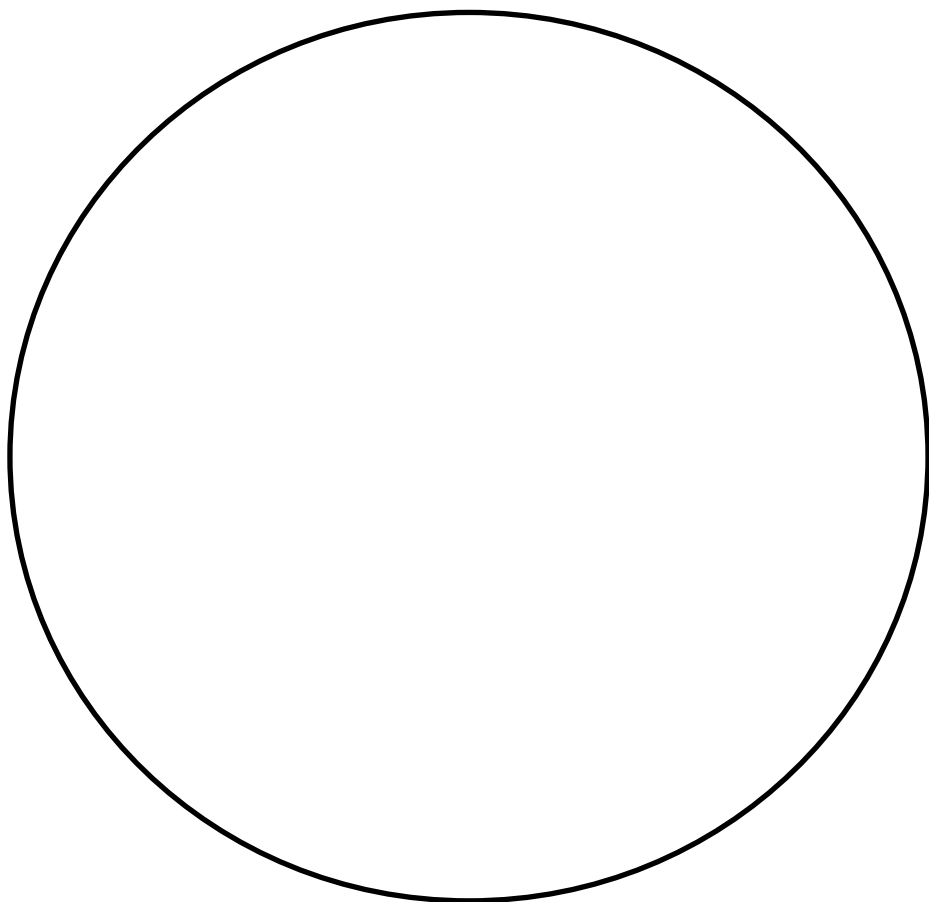
Nové schopnosti a dovednosti

Čím vás rodičovská dovolená obohatila?

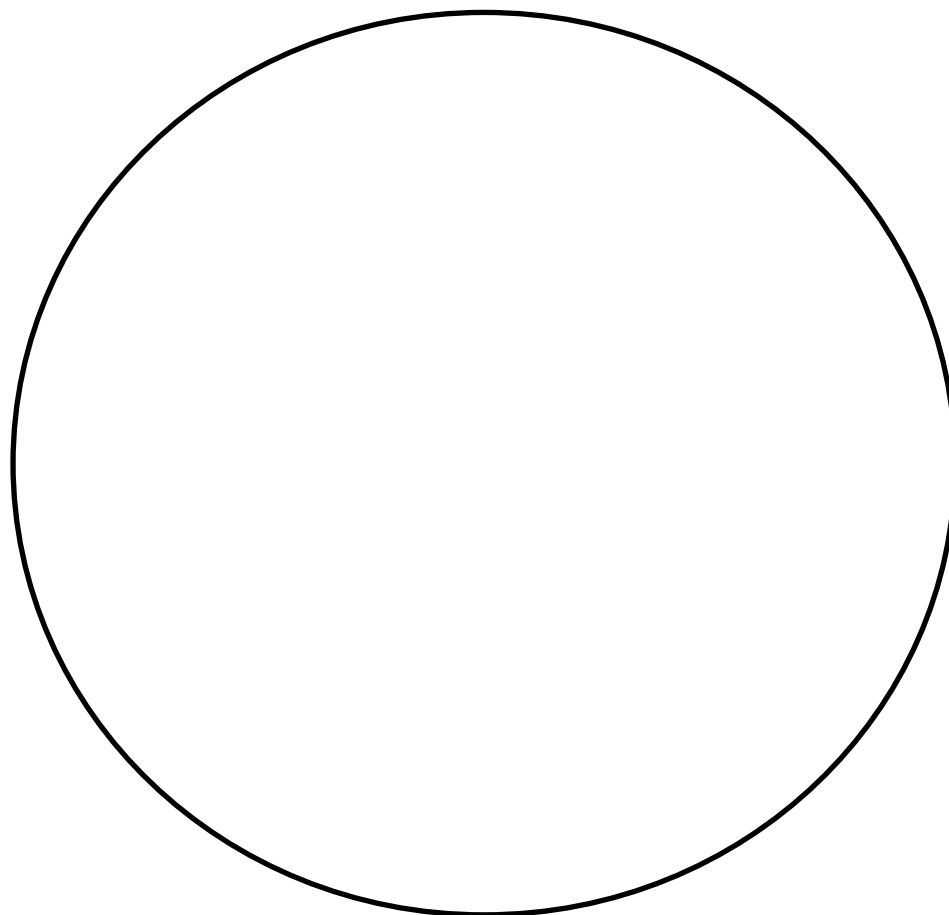
Osobní růst a jeho uplatnění v budoucím zaměstnání:

- vyšší sociální a emoční inteligence
 - empatie
 - soucit
 - vnímavost k potřebám druhých
- zodpovědnost
- ochota potlačit momentální potřeby a přání
- odolnost vůči stresu
- schopnost zachovat „chladnou hlavu“ v náročných situacích
- komunikace
 - řešení konfliktů
 - nové komunikační strategie
- time management
 - organizace práce a hospodaření s časem
 - zvládání dělat několik věcí najedou
- snažte se na pohovoru prodat tu změnu, kterou s vámi mateřství udělalo
- trh práce si cení skutečné **vyzrálosti**
- dalšími ceněnými vlastnostmi jsou **zkušenosti, emoční stabilita a loajalita** – to jsou vlastnosti, které máte a to v mnohem vyšší míře než mladí, draví a výkonní

Koláč času



Jak to teď máte...



Jak to budete mít po nástupu do zaměstnání...

Typy alternativních úvazků

- zkrácený pracovní úvazek
- sdílení pracovní pozice
- pružné rozvržení pracovní doby
- home-office
- dlouhý a krátký týden
- stlačený týden
- práce na dohodu (DPP, DPČ)
- **výhody pro zaměstnavatele**
 - zachování znalostí a dovedností a know-how
 - úsporu peněz při náboru
 - úsporu peněz a času při zaškolování nových lidí
 - snížení rizika „nově vybraný člověk se neosvědčí“
 - „co jsme do člověka investovali, to využijeme zde“ - zaměstnanec neodejde a neuplatní své znalosti a dovednosti jinde
- **výhody pro zaměstnance**
 - možnost zůstat u stejného zaměstnavatele, ve známém prostředí
 - sladit rodinný a pracovní život

Zkrácený úvazek

- nejčastěji 20 nebo 30 hodin týdně
- Výhodou bývá nadprůměrná aktivita zaměstnance
- nevýhodou může být příliš velký objem práce, který zaměstnanec za určený čas špatně stíhá

Sdílená pozice

- rozdělení pracovních úkolů plného úvazku mezi více zaměstnanců se zkráceným úvazkem (sdílení pracovního místa, pracovních pomůcek a pracovních zodpovědností)
- výhodou této formy práce je vysoká míra zastupitelnosti pracovníků v době dovolených, nemocí aj.
- nevýhodou může být neúplné předávání informací mezi zaměstnanci
- je potřeba smluvně ošetřit řešení ztrát hodnot nebo schodku

Pružná pracovní doba

- zaměstnavatel stanovuje základní pracovní dobu (časový úsek, v němž je zaměstnanec povinen být na pracovišti) a zaměstnanec si volí sám začátek a konec pracovní doby
- obvykle se týká všech pracovníků

Home office

- kombinace práce v kanceláři a z domova

podmínkou je

- schopnost nadřízeného zadávat pracovníkovi úkoly a nehodnotit jej podle odpracovaného času
- osobní disciplína pracovníka k plnění pracovních úkolů v prostředí svého domova
- při pravidelné práci z domova, nebo při práci z domova ve větším rozsahu se obvykle kombinuje volná část pracovní doby s předem určeným časem, kdy lze po zaměstnanci požadovat, aby byl u počítače, na telefonu apod.

Dlouhý a krátký týden

- jeden týden zaměstnanec pracuje například 6h denně a druhý týden 10h denně
- vhodné např. pro rodiče s dítětem ve střídavé péči

Stlačený týden

- sledování konta pracovní doby v intervalu týdne, kdy zaměstnanec pracuje např. čtyři dny 10 hodin denně a následující den má volno
- obdobně: sledování konta pracovní doby v intervalu kalendářního měsíce, kdy zaměstnanec v určitých dnech pracuje delší dobu a následně čerpá v průběhu období den volna

Dohoda o provedení práce (DPP)

- rozsah práce zaměstnance pro daného zaměstnavatele nesmí překročit 300 hodin v kalendářním roce
- nepřesáhne-li měsíční výdělek 10 000 Kč, nezakládá DPP povinnost odvádět sociální a zdravotní pojištění
- není nárok na dovolenou
- nepočítá se do odpracované doby na důchod

Dohoda o pracovní činnosti (DPP)

- může být uzavřena do poloviny plného pracovního úvazku – tj. 20 hodin týdně max., nejdéle na 1 rok
- může být vypovězena bez udání důvodu – lhůta pro výpověď je 15 dní
- odvádí se z ní sociální a zdravotní pojištění včetně daně z příjmu
- dovolená může, ale nemusí být zaměstnavatelem poskytnuta (dobrovolné)
- započítá se do odpracované doby na důchod
- není nárok na odstupné

MODUL 2

Rodinný finanční plán



Vzdělávací cíle modulu:

- znát pravidla rodinného finančního plánování
- naučit se hospodařit s finančními prostředky
- umět finančně zajistit rodinu v případě dočasného výpadku příjmů
- znát úskalí smluvních vztahů v oblasti finančních produktů

Požadavky na technické a materiální zabezpečení modulu:



Notebook pro lektora, tablety pro účastníky

Projektor

Flipchart

Fixy

Osnova:

Modul 2	Název modulu Rodinný finanční plán	Rozsah výuky	Doporučené formy a metody	Doporučené pomůcky
	Analýza vlastní situace, vlastních možností struktura příjmů a výdajů	4	Výklad, diskuse, samostatná práce, rozbor řešení	NB, projektor, tablety nebo NB pro úč. Flip + fixy
	Pyramida struktury rodinných financí zajištění současné životní úrovně zajištění budoucích příjmů zajištění bydlení ostatní potřeby investování	8,5	Výklad, diskuse, modelové situace, samostatná práce, rozbor řešení	NB, projektor, tablety nebo NB pro úč. Flip + fixy
	Smlouvy a jejich uspořádání	3	Výklad, diskuse, praktické příklady	NB, projektor, Flip + fixy
	Výběr vhodných finančních produktů	2	Výklad, diskuse	NB, projektor, Flip + fixy

Materiály pro účastníky

Průvodce tvorbou rodinného finančního plánu

Vstupní pel – mel?

- Jak jsem spokojený(á) se svojí situací?
- Co mohu ovlivnit v oblasti financí?
- Jak přemýšlím o financích?
- Jak mě naprogramovali moji „vychovatelé“?
- Co jsem ochotný udělat pro nové pojetí finančního zajištění?
 - o Odejít od „stávajícího výdělku“
 - o Přestěhovat se
 - o Prodat ...
 - o Nalít si čistého vína v ...
 - o Rozejít se?
 - o Uvolnit děti z „péče“?
- Když se nic 3 roky nezmění, jak to bude za 3 roky?

Jak rozumím oblasti financí?

- Jak mám rád matematiku?
- Používám kalkulačku?
- Co čtu?
- Jak nakupuji? Spontánně?

Proč vytvořit finanční plán?

Jaké cíle sleduji s RFP?

Už jsem plánoval v oblasti financí a co mi „fungovalo“?

Co za oblasti bych potřeboval řešit v plánu financí?

Jaké uplatním zásady tvorby RFP?

Jak jsem na tom s financemi nyní?

- Jsem ochotný analyzovat svou situaci?
- Mám úvěry? Co mě vedlo k tomu se zaúvěrovat? Snižuje se mi míra zadlužení?
- Kolik si vydělám do důchodu?
- Kdy jdu do důchodu?
- Jaký mám pocit, když řeším své finance?

Takže:

- Mám finance?
- Chci zhodnocovat finance?
- Potřebuji finance?
- Kolik?
- Kdy budu potřebovat?

Organizačně k RFP

- Co na to partner a ostatní členové „rodiny“
- Kdy začnu zpracovávat ...?
- Co za podklady potřebuji?
- Jaké jsou moje informace?
- Sám nebo s odborníkem?
- Jakou podobu by měl mít?
- Na jaké období jej udělám?
- Pro kolik osob?
- Jak detailně?
- Jaká struktura?

Tzv. „Pyramida“

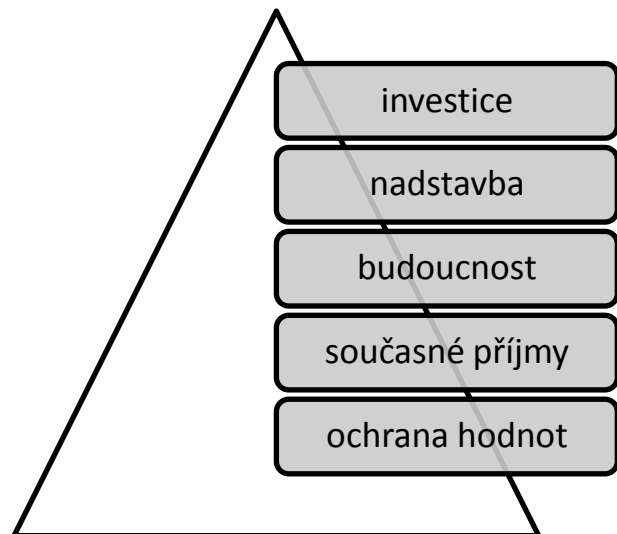
- Současná úroveň zajištění
 - o Vyhovuje mi?
 - o Nevyhovuje mi?
 - o Kde mi „tečou“ peníze?

- Jak si chráním majetek?
- Jaké mám cash flow?
- Co se může stát a co konkrétně udělám, když se stane?
- Jaká rizika nyní řeším?

- Bydlení
 - Jaká je představa a kolik mne bude stát?
 - Co už jsem pro bydlení udělal?
 - Mám na to?
 - Pomocí čeho se k cíli dopravuji?

- Budoucí příjmy
 - Aktivní?
 - Pasivní?
 - Důchod?
 - Efekt dlouhodobého zhodnocení?

- Ostatní potřeby
 - Co je u nás nejdražší
 - Konsolidace úvěrů
 - Doprava
 - Děti
 - Vzdělání
 - Zájmy
 - Bydlení
 - Rozvoj
 - Regenerace
 - Zájmy
 - Rezervy
 - Odpovědnost za škody



A co ještě?

Kalkulačka „Sám sobě“

Výběr obsahuje několik příkladů dílčích analýz /výpočtů. Na základě ucelené řady si klient uvědomí celé spektrum finanční oblasti a jejího řešení.

1. Hodnoty - finanční zdroje

Jsem finančním manažerem částky

0

po dobu následujících

let

1. krok

Stávající majetek	Položka	Ke dni	Hodnota	Zbytné v Kč
likvidní rezerva	byt 3+1			
	nemovitost			
	auto 1			
	auto 2			
	hotovost v bance			
	položka 2			
	položka 3			
	položka 4			
	položka 5			
Majetek celkem			0	0
Finanční produkty (plusové položky)	stavební spoření			
	penzijní připojištění			
	investice			
	cenné papíry			
	konstrukce penze			
Plusové položky celkem			0	

Závazky	hypotéka			
	dluh sestře			
	úvěr na auto			
Mínusové položky celkem				0
Hodnoty celkem				0
				0

Ekon hodn. prac.síly	<i>osoba</i>	<i>fin.potenciál</i>	<i>měs. příjem</i>	<i>tj. za rok</i>	<i>let do důchodu</i>
EHPS	<i>klient</i>				
	<i>partner</i>				
	<i>osoba 1</i>				
	<i>celkem</i>				

Legenda:

Uvědomit si hodnot, jimiž disponujeme

Ujasnit, čím jsou kryté závazky

Uvědomit si ekonomický potenciál zainteresovaných osob

V další části se za pomoci lektora (v roli poradce) vypočtete údaje, které považujete za potřebné k řešení vaší situace.

Víte například:

- kolik vás stojí provoz vašeho „vozového parku“
- kolik je třeba odkládat financí, aby vás nepřekvapil důchod či finanční „tíseň“

2. Příjmy v přepočtu na měsíc

		12	Klient	Partner	Období (měs-rok) příjmu			
			Prokazatelné	Ostatní příjmy	Prokazatelné	Ostatní příjmy	Od kdy	Do kdy
Aktivní příjmy								
Pravidelné	ze zaměstnání							
	odměny (13. a 14.plat)	12						
	podnikání	12						
	ostatní aktivní příjmy	12						
Nepravidelné	nepravidelné příjmy	12						
Aktivní příjmy		12						
celkem								
Pasivní příjmy								
Pravidelné	rodičovský příspěvek							
	přídavky na děti							
	sociální dávky							
	daňové odpočty	12						
	výživné							
	kapitálové příjmy	12						
	příjmy z majetku	12						
	ostatní pasivní	12						
Nepravidelné	nepravidelné příjmy	12						
Pasivní příjmy								
celkem								
Příjmy / měsíc		celkem		0	0	0	0	
Příjmy na osobu		0		0				
Příjmy další	od jiné osoby	12						
	od jiné osoby	12						
Průměrný příjem na rodinu a měsíc		0						

Měsíc

20..

Rozpočet na období

K dispozici

4. Výdaje v přepočtu na měsíc (mimo oblast fin. produkty)

		Krok 1	Krok 2	
		Měsíční výdaj	Nezbytná výše	Zbytná částka
Bydlení	nájem			
	energie			
	plyn			
	voda			
	provoz - drobné opravy			
	ostatní spojené s bydlením			
Domácnost	strava			
	oblečení, obutí			
	provoz domácnosti			
	služby			
	media (TV,Ro			
	mobily			
Lidé	školné			
	zájmy dětí			
	zdravotní péče			
	kapesné			
Autoprovoz	pohonné hmoty			
	servis			
Životní styl	kultura, sport			
	dovolená			
	ostatní			
Ostatní	xy			
	xy			
Výdaje celkem		0	0	0

Legenda

Struktura podle potřeb klienta

Ujasnění zbytné /nezbytné výdaje

Pomocný výkaz

7. Výdaje na finanční produkty v přepočtu na měsíc

[illegible]

Spoření	bankovní depozita -																			
	TV,SÚ																			
	stavební spoření																			
	penzijní připojištění																			
	rezervotvorné pojištění																			
Úvěry																				
	leasing																			
	hypotéka																			
	úvěr 1																			
	úvěr 2																			
Investice																				
	pravidelné - OPF																			
	investice																			
Ostatní	ostatní 1																			
	ostatní 2																			
	ostatní 3																			
	Celkem měsíčně																			
Celkem osoby (musí vyjít stejné číslo jako u celkem měsíčně)																				
Rozdíl po optimalizaci (kladné číslo = ušetřeno)																				

8. Balance měsíčního cash flow**ke dni**

	Výše	%	Výše	%	Výše	%	Výše	%
Ke dni								
Příjmy aktivní								
Příjmy pasivní								
Příjmy celkem								
Výdaje - spotřeba								
Výdaje - ochrana								
Výdaje - investice								
Výdaj - rezerva 10%								
Výdaje celkem								
Pozitivní CF								
Hodnoty celkem								
Nárůst hodnoty			0		0		0	

9. Krytí rizik

Osoba:

Stávající stav		Navrhovaný stav				
		Prod	Krytí	Kč/měs	Do kdy	
1	Práceschopnost (léčím doma) 15,29,57	Nemoc				
		Úraz				
2	Denní odškodné (léčím doma)	Úraz				
3	Léčení v nemocnici	Nemoc a úraz				
		Úraz				
4	Trvalé následky	Úraz				
5	Vážné nemoci	Nemoc a úraz				
6	Zproštění					

7	Invalidita 1. a 2. stupně	Nemoc a úraz		Invalidita 1. a 2. stupně	Nemoc a úraz				
	Plná invalidita	Nemoc a úraz		Plná invalidita	Nemoc a úraz				
		Úraz			Úraz				
8	Smrt	Nemoc a úraz		Smrt	Nemoc a úraz				
		Úraz			Úraz				
		celkem	0			celkem	0	0	rozdíl
9	Dožití			Dožití					

10. Finanční zajištění dlouhodobých cílů

Ode dneška za kolik let >>

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 48 49 50

Cíle /situace rodiny		Náklad měsíční	Výběr celkem	2014-2020								2021-2030								2031-2040										
	1																													
	2																													
	3																													
	4																													
	5																													
	6																													
	7																													
	8																													
	9																													
	10																													
	11																													
	12																													
	13																													
	14																													

Finanční opatření rodinné politiky

K finančním opatřením rodinné politiky v České republice, jež jsou určeny k podpoře a rozvoji rodin, náleží:

- mateřská dovolená
- rodičovská dovolená
- možnost rodičů střídat se na mateřské a rodičovské dovolené
- porodné
- přídavky na děti
- snížení daní pro osoby s nezaopatřenými dětmi.

Služby rodinné politiky usnadňující rodičovství, péči o děti a jejich výchovu:

- dostupnost služeb a zařízení pro děti do tří let věku
- dostupnost mateřských škol
- možnosti zkrácených úvazků a pružné pracovní doby pro rodiče s malými dětmi
- kvalitní pracovně-právní ochrana rodičů v zaměstnání a garance jejich nároků
- dostatek zařízení pro školní děti v mimoškolní době a během prázdnin.

Dle současné platné legislativy představují mateřská a rodičovská dovolená důležitou osobní překážku v práci na straně zaměstnance, a proto ji otec nebo matka dítěte mohou čerpat pouze v případě, že jsou zaměstnání. Osoby samostatně výdělečně činné a osoby nezaměstnané mateřskou nebo rodičovskou dovolenou z povahy věci čerpat nemohou. Za splnění určitých podmínek jim však vzniká nárok na peněžitou pomoc v mateřství a rodičovský příspěvek.

Další informace:

Peněžitá pomoc v mateřství

<http://www.cssz.cz/cz/nemocenske-pojisteni/davky/penezita-pomoc-v-materstvi.htm>

Státní sociální podpora

<http://www.mpsv.cz/cs/2#dsp>

Literatura:

BARTÁKOVÁ, H. *Cesta zpátky. Návrat žen po rodičovské dovolené na trh práce v České republice*. Brno, 2008. Disertační práce na Masarykově univerzitě, Fakultě sociálních studií na katedře sociálních studií a sociální práce

Křížková, A. *Pracovní dráhy žen v České republice*. 1. vyd. Praha: Sociologické nakladatelství, 2011. ISBN 978-80-7419-054-4.

Maříková, H. (ed.) *Živitelé a živitelky: reflexe a praxe*. 1. vyd. Praha: Sociologické nakladatelství, 2012. ISBN 978-80-7419-100-8.

Maříková, H. (ed.) *Proměny současné české rodiny (Rodina-gender-stratifikace)*. 1. vyd. Praha: Sociologické nakladatelství, 2000. ISBN 80-85850-93-1.

Simonová, N. *Vzdělanostní nerovnosti v české společnosti*. 1.vyd. Praha: Sociologické nakladatelství, 2011. ISBN 978-80-7419-070-4.

SOKAČOVÁ, L. (ed.). *Rodinná politika: rodičovská a mateřská dovolená v kontextu sladování rodinného a pracovního života a rovných příležitostí*. Praha: Gender Studies, 2010

Vodáková, A. (ed.) *Rod ženský. Kdo jsme, odkud jsme přišly, kam jdeme?* 1.vyd. Praha: Sociologické nakladatelství, 2003. ISBN 80-86429-18-0.

Současná a připravovaná opatření rodinné politiky v zemích střední Evropy dostupné z:

http://www.mpsv.cz/files/clanky/4354/studie_vancurova.pdf

a

http://portal.mpsv.cz/sz/politikazamest/trh_prace/rok2014p1/anal2014p1.pdf